



Università degli Studi di Genova

**DISC**

Dipartimento di Scienze Chirurgiche e Diagnostiche Integrate

<b>Titolo</b> Risultati del trattamento delle lesioni meniscali degenerative sintomatiche con PRP autologo: studio prospettico	<b>SSD:</b> MED/33 – Malattie Apparato Locomotore	<b>Responsabile della ricerca:</b> Mattia Alessio Mazzola
<b>Finanziamento</b>	FRA 2019	
<b>Riassunto</b>	<p>Le lesioni meniscali degenerative o “degenerative meniscus tears” (DMT) sono lesioni a morfologia orizzontale o complessa, che coinvolgono il margine tibiale del corno posteriore del menisco interno ed il corno anteriore del menisco esterno. Le DMT sono tipicamente sintomatiche, invalidanti ed a prevalenza via via crescente nella popolazione generale al di sopra dei 30 anni di età.</p> <p>Diversi studi hanno valutato l’outcome funzionale delle varie opzioni di trattamento proposte negli anni al fine diminuire la sintomatologia delle DMT (meniscectomia parziale artroscopica, infiltrazioni corticosteroidee, viscosupplementazione, FANS e trattamento fisioterapico) senza tuttavia nessuna evidente superiorità di alcun trattamento rispetto agli altri.</p> <p>Per una maggiore univocità decisionale nel trattamento delle DMT nel 2016 è stato pubblicato un consensus dell’ESSKA (European Society of Sport Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy) che raccomanda un primo approccio non chirurgico nelle lesioni meniscali degenerative sintomatiche . L’efficacia del plasma arricchito di piastrine (PRP) nel trattamento infiltrativo delle patologie degenerative osteoarticolari è stata approfonditamente studiata dimostrando una riduzione del dolore ed un miglioramento dei sintomi clinici nei pazienti affetti da “early osteoarthritis” [4-7]. Il trattamento intra-articolare con PRP risulta approvato, sicuro ed indicato nel trattamento delle condropatie di grado lieve-moderato [5]. Tuttavia l’impiego del PRP nelle DMT sintomatiche non è mai stato studiato e ad oggi non esiste nessuno studio scientifico focalizzato selettivamente sull’argomento.</p> <p>Obiettivo di questa ricerca è di valutare prospetticamente e di far emergere evidenze di livello elevato sull’outcome funzionale dei pazienti affetti da lesioni meniscali degenerative trattati con PRP autologo per via infiltrativa intra-articolare.</p>	
<b>Link al protocollo</b>		